

Полезьа для детей, чтения перед сном

Читатть детям перед сном нужно не только для того, чтобы быстрее их убаюкатть или создать семейные ритуалы. Это возможность сформировать крепкую связь между ребенком и родителями, увеличить словарный запас, сделать речь грамотной, улучшить способность справляться со стрессом.

Австралийский психолог Коллетт Смарт, говорит, что дети, которым родители читали каждый день перед сном, отличаются от сверстников по когнитивным навыкам, любви к чтению.

Коллетт называет три главных различия:

- 1. Отличное воображение.** Дети лучше представляют себе вещи, потому что их мозг интерпретирует историю, когда ее читают вслух, без иллюстраций. Позже им легче будет полюбить «взрослые» книги, состоящие из сплошного текста, потому что их воображения достаточно, чтобы увлечься рассказом и погрузиться в происходящее.
- 2. Богатая речь.** В книжках используется больше слов, чем в повседневной лексике. В разговорах мы пользуемся ограниченным словарным запасом. Чтение романов, повестей, стихов, других произведений разных жанров пополняет речь новыми выражениями.
- 3. Любознательность.** Чтение сказок открывает ребенку новые миры, помогает понять, как работают окружающие его предметы, разъясняет мотивы поступков. Когда одна книга заканчивается, он хочет найти другую, такую же интересную. А если роман прервался на самом интересном месте, может дочитать его днем, самостоятельно — чтобы узнать, что будет дальше. Читая ребенку сказки, вы поощряете его задавать вопросы, объясняете действия персонажей, события. Даже если в истории происходит какая-то несправедливость, страшные вещи, на примере выдуманных персонажей это проще понять, чем в реальной жизни.

Как выбрать сказку на ночь для ребенка?

Главное правило — она должна ему нравиться. Неважно, что это: серьезный роман, интерактивная книга или комикс. Предлагайте разные варианты развития сюжета, выбирайте вместе, давайте советы или делитесь своими подборками. В конце концов вы найдете истории, которые будут интересны всем участникам.

Что лучше: читать ребенку на ночь самому или поставить аудиокнигу?

Аудиосказки тоже полезны для развития, однако, если мы говорим о взаимодействии, общении, семейных ритуалах — они не подходят. Выделите полчаса и проведите это время вместе.

Существует гипотеза, по которой любимая сказка ребенка определяет его дальнейший жизненный путь. Попробуйте выбрать его вместе с ним. Например, «Золушка» учит терпению и труду, «Снежная королева» — целеустремленности и отваге. Обсуждайте характеры героев, спрашивайте, кто нравится больше и почему, ищите положительные качества и не навязывайте свое мнение. Наоборот, выслушивайте и поддерживайте разговоры о прочитанном.

Старайтесь выбирать на ночь спокойные истории, обязательно со счастливым концом. Увлекательные блокбастеры лучше отложить на дневное время, иначе никто не сможет заснуть на самом интересном месте.

Предлагаем нашу подборку произведений для детей перед сном.

«Аленушкины сказки», Дмитрий Мамин-Сибиряк

Очень теплые, добрые истории о жизни насекомых, зверей, детских игрушек. Автор написал их для своей дочки, чтобы читать до сна. Они звучат как колыбельная, тихо, умиротворяюще, завораживают, учат любви и заботе.

Сборник рассказов о муми-троллях Туве Янссон

Таинственные существа — муми-тролли, домовые, мюмлы, хемули — проживают удивительные приключения. Главный герой отзывчивый, искренний, любит все новое и таинственное, проявляет смелость в сложных ситуациях и находит из них выход.

«Приключения в лесу Елки-на-Горке» Турбьерн Эгнер

Это еще один удачный вариант сказки на ночь: автор рассказывает о жизни леса и его обитателей. Мыши, белки, птицы и другие звери пекут слойки и пряники, поют песни, помогают друг другу.

«Гномобиль. Гнеобычные гновости о гномах...» Эптона Билла Синклера-младшего

Это история для тех, кому нравится, когда в обычную жизнь вплетается сказка. Знаете ли вы, что в американских лесах живут гномы? О них не знала и девочка Элизабет, но оказалось, что это реальность, и ей придется спасти их от журналистов.

«Волшебник Изумрудного города» А.М. Волкова

Серия сказок о девочке Элли, а потом и ее младшей сестре Энни. Ураган, совсем не редкость для штата Канзас, оказался необычным. Он подхватил домик Элли и унес ее в Волшебную страну, скрытую от остального мира непроходимыми скалами и пустыней. И там она пережила фантастические события.

Конечно, этот список неполный и составлен на основе наших предпочтений. Но мы бы хотели дать еще пару советов по выбору книг. Важно понять, зачем вы это делаете. Если цель: провести время вместе, поговорить и послушать — нужно искать действительно интересные сказки на ночь, где можно сопереживать персонажам, обсуждать их действия. Когда пора ложиться спать, не время для упражнений и уроков, отложите их на день. И не смотрите мультики хотя бы за час до укладывания. Все, что нужно перед сном — волшебная сказка и пожелание спокойной ночи.

