



Давайте подумаем о школе... спокойно..

Запись дошколят в первый класс начинается приблизительно в апреле-мае. И за всей этой суетой - мы меньше всего думаем о настроении самого ребенка в этот момент.

Оказывается, что все хлопоты по выбору школы, сбору документов и оформлении медицинской карты накладывают свой отпечаток не только на родителей - но и на будущего первоклассника.

Поэтому большинство будущих первоклашек задолго до первого сентября испытывают подсознательную тревогу.

Английские ученые провели эксперимент, который состоял в том, что в крови детей трижды замерялся уровень "гормона стресса" кортизола. Первый раз кровь брали за полгода до школы, второй раз через две недели после начала занятий в школе, а третий раз - через шесть месяцев после начала занятий. Результаты удивили ученых: за полгода до начала занятий в школе уровень кортизола оказался неожиданно высоким. Это можно объяснить состоянием неизвестности: как я буду в школе, с кем я буду сидеть, какая у меня будет учительница, с кем я буду дружить; также предчувствием совершенно нового этапа в жизни и острой реакцией на эмоциональные переживания родителей. В период же ожидаемого всплеска тревожности из-за естественного стресса через две недели после начала занятий в школе, и через шесть месяцев после начала занятий, уровень гормонов оказался в норме.

Но стресса не нужно бояться, т.к. это естественная реакция организма на приспособление к новым жизненным условиям... Родителям нужно постараться не затягивать стрессовую ситуацию. Продумайте заранее в какую школу ребенок пойдет на тестирование, познакомьтесь с учителем, поговорите с родителями и детьми, которые уже посещают эту школу и учитывайте физические возможности и личность будущего первоклассника.

У родителей стоит важная задача, психологически подготовить ребенка к школе.

Психологическая готовность - это комплексное понятие: ребенок может уметь читать и оперировать с числами, но может быть не готов к школе психологически и наоборот, он может не уметь читать и считать, но психологически может быть готовым к обучению в школе.

Если психологическая готовность ребенка еще не сформирована - ребенок не сможет соответствовать требованиям, которые предъявляют учителя к учебному процессу, и ему будет намного сложнее обучаться в школе. Перед поступлением в школу ребенка его необходимо готовить к тому, чтобы он умел:

- *следовать инструкции взрослого;*
- *осознанно придерживается правил, которые предусмотрены в деятельности;*
- *смог основную часть урока находиться на своем месте, внимательно слушать учителя и воспроизводить задания, предлагаемые в устной форме или на основе зрительного образца;*
- *стремился качественно выполнить работу, сравнивать с образцом и если нужно переделать;*
- *чтобы у ребенка присутствовала уверенность в своих силах. Для детей старшего дошкольного возраста более характерно завышение самооценки, чем занижение;*
- *у ребенка должен быть развитый кругозор, он может устанавливать контакты с окружающими.*