

Развитие речевого дыхания у детей групп компенсирующего вида (ТНР)

1.Несоваершенство речевого дыхания у дошкольников.

- 1.Слабый вдох и выдох приводит к тихой речи; укороченный выдох.
2. Неэкономное и неравномерное распределение выдыхаемого воздуха приводит к недоговариванию слова или фразы, или «заглатыванию».
- 3.Неумелое распределение дыхания в слове (вдох в середине слова).
- 4.Торопливое произнесение фраз на вдохе.
- 5.Неравномерный толчкообразный выдох: речь звучит то громко, то тихо.

2.Правила проведения дыхательной гимнастики у дошкольников.

1. Не переутомлять-дозировать количество и темп (3-5 минут, средний темп).
2. Не поднимать плечи,рягать их, не вытягивать шею, ощущать движение мышц нижней части живота (вдох-живот надут, выдох – сдут).
3. Делать дыхательные упражнения плавно, под счет, в проветриваемом помещении, до еды.
- 4.Во время проведения дыхательных упражнений щёки не надувать!
5. Стремиться к формированию длительной и сильной воздушной струи.

3. Дыхательная гимнастика для дошкольников в домашних условиях.

1. Вдох производим носом – выдох открытым ртом (плечи не поднимаем, дышим животом).
2. Дует на плавающие в тазу игрушки, бумажные кораблики и т.п.
3. Выдуваем мыльные пузыри.
4. Задувание свечи с расстояния 20 см и более (щеки, при этом не надуваются), губы как при произнесении звука «У».
- 5.Упражнение «Буря в стакане». Бурление воды в результате Сильного выдоха в соломинку. Вода налита на треть стакана.
6. Упражнение «Фокус». Сдуваем ватку со стола, высунутого языка, затем – с носа, чтобы ватка летела вверх, сдувать ватку с ладони.
7. Забить в ворота «гол». Чтобы ватка попала в «Ворота» на столе.
8. Катать по столу катушку, ручку, гранёный карандаш.
9. «Вертушка» - дуть на уголок квадрата 4*4 см из пластика, квадратик держать 1и 3 пальцем.
10. Игра на детских духовых инструментах: дудочках, трубах, гармошках. Надувание шариков.
11. Счёт на выдохе до 3-х, затем до 5 и т.д. Укачивание куклы на гласные звуки.

10. Проговаривание фраз из 2-3-х слов. Пение мелодий песен без слов, меняя высоту голоса.

11. Интерактивные игры «Игры для Тигры» (ветерок, одуванчики, кораблики, воздушный змей).

12. Полезно соединять дыхательные упражнения с движениями.

