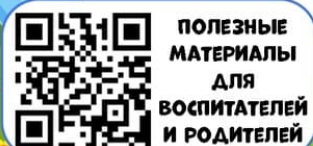


НУЖНЫ ЛИ КАНИКУЛЫ В ДЕТСКОМ САДУ?



Стоит понять и принять мысль о том, что ваш ребенок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Снова обратимся к вашему опыту: вы устаете от шума в очереди, автобусе, торговом центре, на базаре?.. А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю. Одиннадцать месяцев в году.

Посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа! Судите сами — им приходится рано вставать. И ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, «просыпаясь» лишь после дневного сна. Режим дня детей в детских садах стандартизирован. В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но другая половина откровенно страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа обучения, а потому малоинтересно. Другим слишком тяжело, а потому тоже неинтересно. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению.



ПОЛЕЗНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ
ВОСПИТАТЕЛЕЙ
И РОДИТЕЛЕЙ

