Приложение №5

Утверждаю:
Заведующий_____Н.С. Винокурова
Приказ от 31.08.2026 г. № 69 -ОД

СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ГБДОУ НА 2026-2027 учебный год

Цель: создать условия для наиболее полного раскрытия и реализации возрастного потенциала детей.

Задачи:

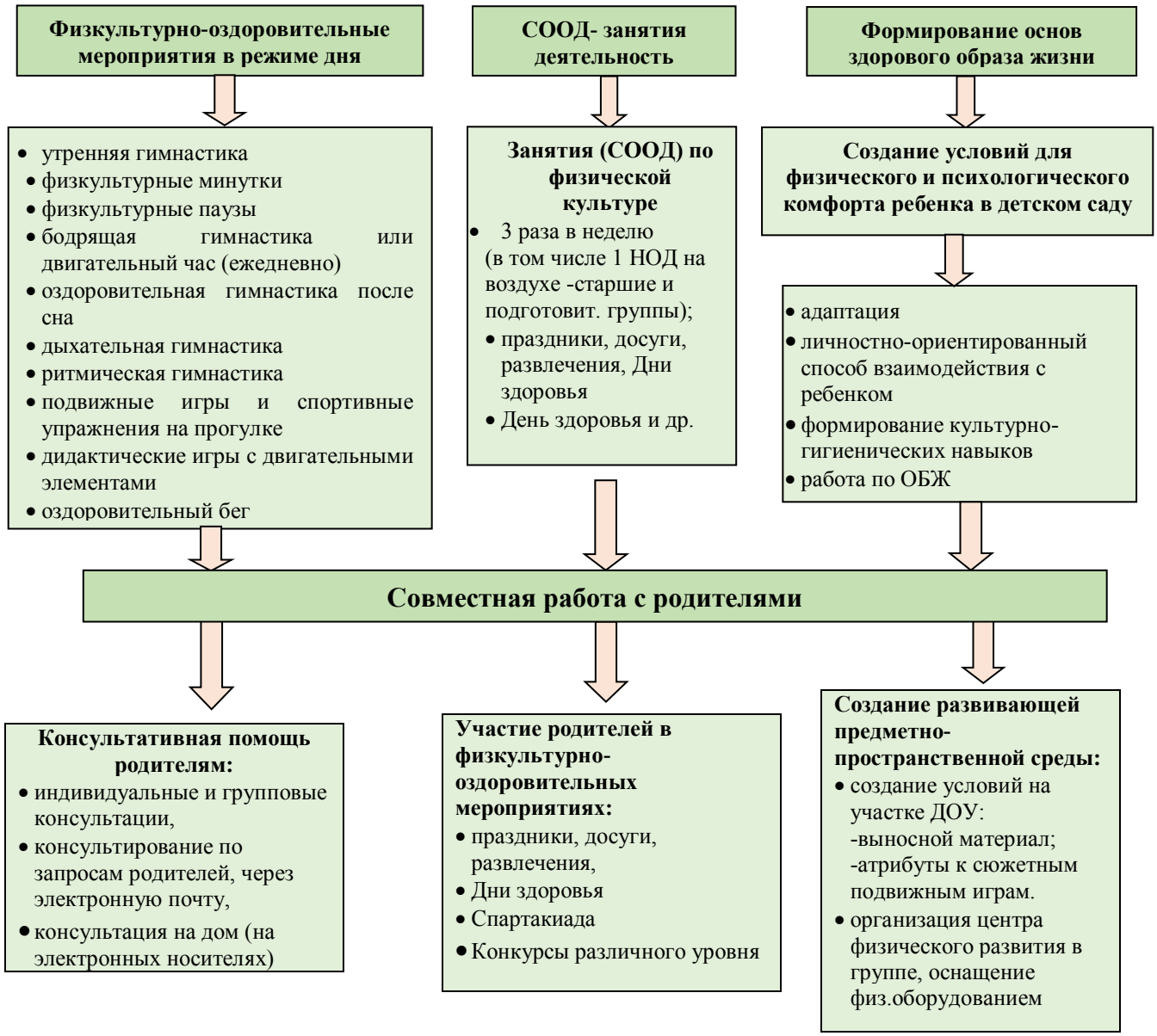
Создание условий для полноценного физического и психического здоровья детей с ОВЗ в детском саду.

Приобщение к здоровому образу жизни, формирование привычки к закаливанию и физической культуре.

Освоение детьми культурно-гигиенических навыков.

Оздоровительная работа в ГБДОУ проводится в соответствии с Планом мероприятий оздоровительных и профилактических. Для медицинского обслуживания детей оборудованы специальные медицинские кабинеты: кабинет врача-педиатра и медицинской сестры, процедурный кабинет, изолятор.

Для охраны и укрепления здоровья детей в системе используются следующие мероприятия:



Также для охраны и укрепления здоровья детей используются:

- ежегодные профилактические осмотры детей специалистами;
- диспансерное обследование согласно приказу Минздрава РФ от 14.03.1995№60 «Об
- утверждении Инструкции по проведению профилактических осмотров в дошкольном возрасте»;
- вакцинация детей по календарю профилактических прививок и по эпидемиологическим показаниям;
- противоэпидемиологические мероприятия при карантине;
- полное обследование детей, поступающих в школу;
- ежедневный утренний осмотр детей.

Систематически осуществляется взаимодействие специалистов и воспитателей по профилактической физкультурно-оздоровительной работе: соблюдение режима дня, проводится закаливание, гимнастика, медицинский и психолого-педагогический контроль за развитием и состоянием здоровья детей. Два раза в год проводятся антропометрические измерения обучающихся.

I. Организационно – методическая работа

Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1.1.Составление и использование вариативных режимов: –режим на тёплый и холодный период –щадящий режим (по необходимости)	Август	Ст. воспитатель
1.2. Составление расписания занятий по физической культуре для всех возрастных групп	Август	Ст. воспитатель, инструктор по физической культуре.
1.3. Составление плана – графика проведения спортивных досугов, праздников для всех возрастных групп	Август, первая неделя сентября	Инструктор по физкультуре, воспитатели групп.
1.4. Составление плана – графика проведения утренней гимнастики для всех возрастных групп	Август	Инструктор по физкультуре, воспитатели
1.5. Редактирование циклограммы деятельности инструктора по физической культуре	Август	Инструктор по физкультуре, воспитатели
1.6. Участие специалистов в проведении заседаний ППк в ГБДОУ	Согласно годовому плану ДОУ	Ст.воспитатель, все специалисты ДОУ
1.7. Мониторинг физической подготовленности детей (оценка уровней овладения детьми необходимыми навыками и умениями по образовательной области «Физическое развитие»)	Сентябрь и май	Инструктор по физкультуре
1.8. Самообразование (работа с методической литературой, изучение инновационных технологий по физическому развитию посредством Интернет-ресурсов)	В течении учебного года, согласно плану самообразования	Инструктор по физкультуре
1.9. Разработка рекомендаций инструктора по физической культуре (по физическому развитию детей в соответствии с программными требованиями)	В течение учебного года	Инструктор по физкультуре

II. Организация физкультурно-оздоровительной деятельности

2.1.Психолого-педагогическое сопровождение развития: – создание психологически комфортного микроклимата ДОУ – положительная мотивация всех видов деятельности – личностно-ориентированная модель взаимодействия с детьми – формирование основ коммуникативной деятельности – диагностика – коррекция развития – организация мероприятий по адаптации детей к ДОУ – консультативная работа с родителями	постоянно постоянно постоянно постоянно 2 раза в год по мерее необх. при поступлении в ДОУ по мере необх.	персонал ДОУ педагоги группы педагоги группы педагоги группы специал.,воспит. м/с, восп., врач, м/с, персонал группы, педагоги группы
2.2. Формирование списков детей по группам здоровья (группа здоровья, ограничения)	Сентябрь	Инструктор по физкультуре, врач, медсестра
2.3. Утренняя гимнастика	Ежедневно, по графику	Инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель воспитатели
2.4. Занятия по физической культуре: в спортивном зале, на свежем воздухе.	Ежедневно, согласно расписанию ОД-занятий	Инструктор по физкультуре, воспитатели
2.5. Физкультурные минутки во время ОД - занятий	Ежедневно, согласно СанПиН, планам воспитателей	Воспитатели, инструктор по физкультуре
2.6. Гимнастика пробуждения	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физкультуре
2.7. Использование «Дорожек здоровья».	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физкультуре
2.8.Формирование основ здорового образа жизни: –развитие представлений о здоровом образе жизни –воспитание гигиенических навыков, интереса к физической активности –формирование ОБЖ	постоянно постоянно постоянно	педагоги группы, инструктор по физкультуре педагоги группы, педагоги группы
2.9.Оздоровительно – профилактическое сопровождение: –закаливание: воздушные ванны, полоскание полости рта, умывание прохладной водой, прогулка, выполнение режима проветривания; –профилактическая работа: контроль за осанкой, дыхательная гимнастика; –иммунопрофилактика: вакцинация; –индивидуальное оздоровление детей: –реабилитация после болезни	ежедневно постоянно по прививочному календарю по необходимости	м/с, педагоги группы педагоги группы, врач, м/с, врач, м/с, педагоги группы
2.10.Организация питания: – обогащение меню фруктами, овощами, зеленью;	постоянно	м/с, шеф-повар

–организация второго завтрака.	постоянно	шеф-повар, педагоги группы
2.11. Проведение Дня Здоровья (1 раз в квартал)	Согласно плану	Инструктор по физкультуре, воспитатели
2.12. Двигательная активность на свежем воздухе (контроль, методическая помощь)	Ежедневно	Инструктор по физкультуре, воспитатели
2.13. Спортивные досуги, праздники, соревнования	Один раз в месяц в каждой возрастной группе (**приложение 1)**	Инструктор по физкультуре, воспитатели

III. Работа с педагогическим коллективом

3.1 Освещение вопросов физического воспитания и оздоровления детей на педагогических советах, семинарах, родительских собраниях (общих и групповых)	Согласно годовому плану	Инструктор по физкультуре
3.2 Анкетирование педагогического коллектива по проблемам физического развития обучающихся	Сентябрь	Инструктор по физкультуре
3.3 Консультирование педагогов	Согласно плану **(приложение 2)**	Инструктор по физкультуре

IV. Работа с родителями

4.1 Анкетирование родителей по вопросам физического развития	Сентябрь	Инструктор по физкультуре
4.2 Наглядная информация для родителей по вопросам физического воспитания и оздоровления детей дошкольного возраста	1 раз в две недели (общий стенд)	Инструктор по физкультуре
4.3 Участие в родительских собраниях	В течение года, по плану педагогов групп	Инструктор по физкультуре, воспитатели
4.4 Вовлечение родителей в воспитательно-образовательную среду ДОУ (участие в подготовке и проведении спортивных досугов, праздников, Дней Здоровья, соревнований).	В течение года	Инструктор по физкультуре, воспитатели
4.5. Проведение консультаций, семинаров-практикумов, индивидуальные консультации с родителями	В течение года согласно плану **(приложение 2)**	Инструктор по физкультуре

V. Организация развивающей среды

5.1.Оснащение уголков двигательной активности в группах, выносного спортивного инвентаря.	Контроль в течение года	Инструктор по физкультуре, воспитатели групп
5.2. Пополнение развивающей среды физкультурного зала, изготовление атрибутов.	В течение года **(приложение 3)**	Инструктор по физкультуре, воспитатели групп, родители

Приложение 1

Планирование
спортивных досугов, соревнований
на 2025-2026 учебный год

Месяц	Средний возраст	Старший и подготовительный возраст
Сентябрь	Тематическое занятие «Путешествие в осенний лес»	Тематическое занятие «Путешествие в осенний лес»
Октябрь	«Путешествие в страну игрушек»	Осенние эстафеты Районные соревнования «Первые старты»
Ноябрь	Досуг «Играем вместе с мамой!» Посвященный Дню Матери	Досуг «А ну-ка мамы!» Посвященный Дню Матери
Декабрь	«Мой веселый звонкий мяч»	Игра «Ключ Здоровья»
Январь	Досуг«Зимушка-зима»	Досуг «Зимние виды спорта»
Февраль	Праздник «Мой папа - самый лучший»	Праздник «Мой папа - самый лучший»
Март	«Весеннее Солнышко»	«Свое здоровье берегу – сам себе я помогу» Фестиваль «Веселая ГТОшка»
Апрель	Досуг «В гости к лунатикам»	Досуг «Космонавты» Районные соревнования к Дню Космонавтики «Веселые старты»
Май	«Вот и стали мы на год взрослее»	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
Июнь	Праздник ко Дню защиты детей «Поляна сказок»	Районные соревнования ко Дню Защиты Детей, «Веселые старты» «Там на неведомых дорожках»

Приложение 2

Формы работы с педагогами и родителями инструктора по физической культуре на 2026-2027 учебный год

С педагогами	Срок	С родителями	Срок
Проведение анализа спортивных уголков в группе	сентябрь	Анкетирование родителей, выступление на родительских собраниях.	сентябрь
Оформление стендовой информации «Парашют здоровья»	октябрь	Районные соревнования «Первые старты»	октябрь
Подбор и составление картотеки «Игры и игровые упражнения с использованием парашюта»	ноябрь	Досуги «Мамам посвящаем!..» , ко Дню Матери	ноябрь
Семинар-практикум для педагогического коллектива «Парашют в работе специалистов ДОУ»	декабрь	Фотоколлаж «Физкультура в детском саду»	декабрь
Представить видеоинформацию на сайт ДОУ по игровому пособию «Парашют» на занятиях физической культурой	январь	Представить видеоинформацию на сайт ДОУ по игровому пособию «Парашют» на занятиях физической культурой	январь
Разработка рекомендации для воспитателей по теме «Использование игрового оборудования «Парашют» в группе»	февраль	Досуги «Мой папа - самый лучший»	февраль
Открытое занятие с использованием игрового оборудования «Парашют»	март	Открытое занятие с использованием игрового оборудования «Парашют» Фестиваль «Веселая ГТОшка»	март
Совместное проведение «Всемирного дня здоровья»	апрель	«Всемирный день здоровья» Районные соревнования к Дню Космонавтики «Веселые старты»	апрель
Выступление на педсовете по изученной теме с обобщением опыта работы за год (представление презентации)	май	Стендовая информация «Летние забавы» Районные соревнования ко Дню Защиты Детей «Веселые старты»	май

Дни здоровья на 2026-2027учебный год

Название мероприятия	Срок проведения	Ответственные
Осенний день здоровья	сентябрь	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
Зимний день здоровья	декабрь	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
Весенний день здоровья	апрель	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп

ГОДОВОЙ ПЛАН
проведения досугов, праздников, развлечений и

театрализованных представлений
2026-2027 учебный год

Месяц	СТАРШИЕ ГРУППЫ	ПОГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ	СРЕДНЯЯ ГРУППА
СЕНТЯБРЬ	День знаний		
ОКТЯБРЬ	Развлечение «Осенние посиделки» Праздник Осени	Музыкальная гостиная «Композиторы об осени» Праздник Осени	Театр «Зверята в лесу» Праздник Осени
НОЯБРЬ	Музыкальная гостиная «Знакомство с фортепиано» Досуг День матери	Музыкальная гостиная «Знакомство с фортепиано» Досуг День матери	Досуг «Сказки шумелки» Досуг День матери
ДЕКАБРЬ	Кукольный театр «Зимний лес» Новогодний праздник	Музыкальная гостиная «Знакомство с балетом» Новогодний праздник	Теневой театр «Три морковки» Новогодний праздник
ЯНВАРЬ	Развлечение «Колядки» Концерт посвященный освобождению Ленинграда от блокады	Театрализация «Рождество» Концерт посвященный освобождению Ленинграда от блокады	Кукольный театр «Зима» Концерт посвященный освобождению Ленинграда от блокады
ФЕВРАЛЬ	Развлечение «Масленица» 23 февраля	Досуг «Щелкунчик» 23 февраля	Досуг «Хороводы» 23 февраля
МАРТ	Праздничный досуг «Поздравляем маму»	Праздничный досуг «Поздравляем маму»	Праздничный досуг «Поздравляем маму»
АПРЕЛЬ	Развлечение «День космонавтики» Музыкальная гостиная «Композиторы о весне»	Развлечение «День космонавтики» Досуг «Мариинский театр»	Театр «Просыпаются зверята» Досуг «Сказки шумелки»
МАЙ	Праздник День Победы Концертпосвященный Дню Города	Праздник День Победы Концерт посвященный Дню Города Выпускной утренник	Концерт посвященный Дню Города
Месяц	СТАРШИЕ ГРУППЫ	ПОГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ	СРЕДНЯЯ ГРУППА
СЕНТЯБРЬ	День знаний		
ОКТЯБРЬ	Развлечение «Осенние посиделки» Праздник Осени	Музыкальная гостиная «Композиторы об осени» Праздник Осени	Театр «Зверята в лесу» Праздник Осени
НОЯБРЬ	Музыкальная гостиная	Музыкальная гостиная «Знакомство с	Досуг «Сказки шумелки»

	«Знакомство с фортепиано» Досуг День матери	фортепиано» Досуг День матери	Досуг День матери
ДЕКАБРЬ	Кукольный театр «Зимний лес» Новогодний праздник	Музыкальная гостиная «Знакомство с балетом» Новогодний праздник	Теневой театр «Три морковки» Новогодний праздник
ЯНВАРЬ	Развлечение «Колядки» Концерт посвященный освобождению Ленинграда от блокады	Театрализация «Рождество» Концерт посвященный освобождению Ленинграда от блокады	Кукольный театр «Зима» Концерт посвященный освобождению Ленинграда от блокады
ФЕВРАЛЬ	Развлечение «Масленица» 23 февраля	Досуг «Щелкунчик» 23 февраля	Досуг «Хороводы» 23 февраля
МАРТ	Праздничный досуг «Поздравляем маму»	Праздничный досуг «Поздравляем маму»	Праздничный досуг «Поздравляем маму»
АПРЕЛЬ	Развлечение «День космонавтики» Музыкальная гостиная «Композиторы о весне»	Развлечение «День космонавтики» Досуг «Мариинский театр»	Театр «Просыпаются зверята» Досуг «Сказки шумелки»
МАЙ	Праздник День Победы Концерт, посвященный Дню Города	Праздник День Победы Концерт посвященный Дню Города Выпускной утренник	Концерт посвященный Дню Города

Подвижная игра на прогулке	10-15 мин	15-20 мин	15-20 мин
Индивид. работа по развитию движений на прогулке	10-12 мин	10-15 мин	10-15 мин
Динамический час на прогулке	20-25 мин	25-30 мин	30-35 мин
Физкультурные занятия 3	20-25 мин	25-30 мин	30-35 мин
Музыкальные занятия	20-25 мин	25-30 мин	30-35 мин
Гимнастика после дневного сна	5-10 мин	5-10 мин	5-10 мин
Закаливание			
- воздушные ванны	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна
- босохождение	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна
- ходьба по массажным дорожкам	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна
Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна

Спортивные развлечения	30 мин 1 раз/мес	30 мин 1 раз/мес	40-50 мин 1 раз/мес
Спортивные праздники	40 мин 2/год	60-90 мин 2/год	60-90 мин 2/год
Неделя здоровья	Осень Весна	Осень Весна	Осень Весна
Подвижные игры во 2 половине дня	10-15 мин	15-20 мин	15-20 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультурный досуг	1-2 раза в месяц	1-2 раза в месяц	1 -2 раза в месяц
Спортивный праздник	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Винокурова Надежда Степановна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

14.09.26 13:54 (MSK) Сертификат 4A82FABE156320E192636037C04830A9