

## Что надо знать родителям о ветряной оспе... или... что такое ветрянка...

Самый характерный признак этого заболевания – появление на коже и слизистых оболочках мелких пузырьков с прозрачным, чуть желтоватым содержимым.

Заражение происходит воздушно-капельным путем при контакте с больным ветрянкой уже в последние дни инкубационного периода и в течение всего периода высыпания. Заразиться можно и от больного опоясывающим лишаем, так как возбудители этих инфекций схожи.

Восприимчивость к ветряной оспе высокая, не болеют только дети первых месяцев жизни.

Инкубационный период – от 11 до 21 дня, в среднем 14 дней. Обычно заболевание начинается остро: повышается температура и почти сразу же образуются пузырьки. Для ветряной оспы характерно их появление не постепенно, а этапами с промежутками в 1-2 дня, поэтому одновременно на коже можно видеть не только пузырьки, но и пятнышки, и папулки, и подсыхающие корочки.

Больной, у которого высыпания закончились, уже не заразен.

Как правило, заболевание протекает нетяжело, лекарственной лечение не требуется, но ребенку необходим тщательный гигиенический уход, который не только облегчает его состояние, уменьшает зуд, но и способствует предупреждению гнойных осложнений.

Надо следить, чтобы ребенок не расчесывал кожу, так как расчески могут стать воротами для проникновения вторичной инфекции.

Пузырьки смазывают 1%-ным раствором бриллиантового зеленого. Кроме того, не только можно, но и нужно делать общие ванны со слабым раствором перманганата калия; обязательно полоскание рта после еды.

Диеты при ветрянке не требуется, но пока у ребенка держится высокая температура, для него предпочтительнее легкоусвояемые молочные и овощные блюда, а мясные – молотые и паровые. Давайте ему прохладное питье – чай с лимоном, ягодные морсы, соки и компоты.

Необходимость постельного режима определяется состоянием ребенка: если он чувствует себя хорошо, режим может быть домашним. При ветряной оспе у детей строгий постельный режим необходим только в том случае, если у больного высокая температура. До отпадания корки с волдырей ему нельзя купаться.