

**ПРИНЯТ:**

Педагогическим советом  
 Протокол от 30.08.2024г. №1

**УТВЕРЖДЕН:**

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.С. Винокурова  
 Приказ от 30.08.2024г. № 73-ОД

**Режим дня Холодный период года (сентябрь - май)**

Содержание	Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, наблюдения в природе, игры, взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность. Пальчиковая и артикуляционная гимнастика.	07.00	08.10	07.00	08.10	07.00	08.15
Утренняя гимнастика	08.10	08.20	08.10	08.20	8.15	8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.20	08.30	08.20	08.30	08.25	08.30
<b>Завтрак</b>	08.30	08.50	08.30	08.50	08.30	08.50
Подготовка к проведению занятий.	08.50	09.00	08.50	09.00	08.50	09.00
Образовательная деятельность (занятия) по подгруппам: Перерыв между занятиями – 10 мин:						
1 Занятие	09.00	09.20	09.00	09.25	09.00	09.30
2 Занятие	09.30	09.50	9.35	10.00	09.40	10.10
3 Занятие					10.40	11.10
Свободная деятельность, игры, экспериментирование чтение.	9.50	10.30	10.00	10.30		
<b>Второй завтрак</b>	10.30	10.40	10.30	10.40	10.30	10.40
Подготовка к прогулке.	10.40	10.50	10.40	10.50	11.10	11.20
<b>Прогулка</b> (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.50	12.10	10.50	12.15	11.20	12.25
Индивидуальная коррекционная работа специалистов с детьми	10.50	12.10	10.50	12.15	11.20	12.25
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, дежурство.	12.10	12.20	12.15	12.20	12.25	12.30
<b>Обед</b>	12.20	12.40	12.20	12.40	12.30	12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40	15.10	12.40	15.10	12.45	15.15
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры. Закаливание.	15.10	15.20	15.10	15.20	15.15	15.25
Подготовка к полднику.	15.20	15.30	15.20	15.30	15.25	15.30
<b>Полдник</b>	15.30	15.45	15.30	15.40	15.30	15.40
Совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная коррекционная деятельность с детьми по рекомендациям специалиста. Игры, педагогические ситуации.	15.45	16.00	15.40	16.00	15.40	16.00
ОД (согласно расписанию занятий). Досуг. Игры.	16.00	16.40	16.00	16.45	16.00	16.50
Подготовка к прогулке.	16.40	17.00	16.45	17.00	16.50	17.00
<b>Прогулка.</b> Уход домой	17.00	19.00	17.00	19.00	17.00	19.00

**Режим дня Теплый период года (июнь-август)**

Содержание	Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, наблюдения в природе, игры, взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность. Пальчиковая и артикуляционная гимнастика.	07.00	08.10	07.00	08.10	07.00	08.15
Утренняя гимнастика.	08.10	08.20	08.10	08.20	8.20	8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	08.20	08.30	08.20	08.30	08.30	08.40
Завтрак.	08.30	08.50	08.30	08.50	08.30	08.50
Подготовка к прогулке.	08.50	9.10	08.50	09.10	08.50	09.10
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	09.10	10.15	09.10	10.25	09.10	10.25
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку.	10.15	10.30	10.25	10.30	10.25	10.30
Второй завтрак.	10.30	10.40	10.30	10.40	10.30	10.40
Подготовка к прогулке.	10.40	10.50	10.40	10.50	10.40	10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки. Водные процедуры	10.50	12.10	10.50	12.15	10.50	12.25
Подготовка к обеду, дежурство.	12.10	12.20	12.15	12.20	12.25	12.30
Обед.	12.20	12.40	12.20	12.40	12.30	12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40	15.10	12.40	15.10	12.45	15.15
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры. Закаливание.	15.10	15.20	15.10	15.20	15.15	15.25
Подготовка к полднику.	15.20	15.30	15.20	15.30	15.25	15.30
Полдник.	15.30	15.45	15.30	15.45	15.30	15.45
Подготовка к прогулке.	15.45	16.00	15.45	16.00	15.45	16.00
Прогулка. Уход домой.	16.00	19.00	16.00	19.00	16.00	19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Винокурова Надежда  
Степановна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

30.08.24 14:49 (MSK)

Сертификат AFE821B184288C88D37EA5C954E05E97