

РИСОВАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ – ТОЛЬКО ПОЛЬЗА

Не каждый становится художником, но рисовать пробуют все, особенно в детстве. Интересно, что дети хотят и любят рисовать.

Для развития ребенка важна хорошая *моторика рук* — рисование в этом деле приносит большую пользу. Движения пальцев стимулируют речевую деятельность. Дети, рано взявшие в руки карандаши и краски, быстрее начинают говорить. Во время творчества включаются двигательные, зрительные и осязательные анализаторы мозга, малыш учится думать, сравнивать и фантазировать.

Рисование невероятно расслабляет и отвлекает детей от напряжений и стрессов. Они погружаются в новый, сказочный и безграничный мир искусства. Первые уроки можно начинать, когда маленький человечек научился сидеть. *Дайте ему в руки карандаш*, и вы увидите удивительные абстракции из первых линий и штрихов, которые потом навсегда сохранятся в вашем семейном архиве.

Все дети стремятся к познанию окружающего мира, увлекаются разными процессами. Они многим интересуются, осваивают новые навыки легко и быстро. Именно поэтому уже в раннем возрасте полезно воспитывать в человеке чувство эстетики, развивать творческие наклонности.

***Живопись детям* для этих задач подходит едва ли не лучше всего.**

Первые уроки - как развить творческие способности ребенка

- **Приготовьте пальчиковые краски, для малышей их делают безвредными и экологически чистыми. Не страшно, если ребенок попробует на вкус свою первую палитру. Начать можно с четырех цветов.**
- **Бумагу возьмите плотную и большого размера. Альбомного листа мало — скорее всего вы увидите продолжение рисунка на столе и стенах.**
- **Приготовьтесь к измазанной одежде. Не ругайте малыша, дайте свободу творчеству.**

- **Хвалите за каждую попытку, пытайтесь угадывать, что он изобразил.**

Рисовать можно где угодно. Если ребенку трудно усидеть за столом, пусть занятия рисованием переместятся на пол. Главное, чтобы было мягко и тепло.

Иногда детям полезно, что рядом рисовал взрослый. Наблюдение за процессом - отличный урок для ребенка.

Заниматься творческим развитием ребенка через рисование можно пару раз в неделю, лучше до обеда. Следите за настроением малыша, не принуждайте. Как только он отталкивает или бросает краски и карандаши, прекращайте уроки. Занятия, начатые в годовалом возрасте, открывают скрытые способности человека.

Плюсы обучения рисованию детей

- **Становление ассоциативно-образного мышления, обогащение внутреннего мира.**
- **Развитие мелкой моторики, а следом — речи.**
- **Мотивация, понимание, что для получения результата необходимы усилия.**
- **Развитие концентрации и сосредоточенности**

Чем полезно рисование для детей родителям

Родители недооценивают пользу рисования. Почему? Потому что:

- **ничто так не отвлекает от проблем насущных, не расслабляет и не поднимает настроение, как бумага и краски**
- **вы сможете вместе с вашим ребенком расслабиться и зарядиться энергией**
- **дети получают первые уроки рисования от мамы/папы**
- **кроме развития творческого воображения рисование тренирует память и повышает внимание.**

Для чего нужно обучение детей живописи?

Занятия живописью формируют вкус, развивают воображение. Они учат замечать красоту вокруг себя, воссоздавать ее посредством изобразительного искусства, а также выражать на бумаге собственные идеи, фантазии в виде визуальных образов. Неважно, что детские рисунки гораздо менее точны и реалистичны, чем работы взрослых

художников. Главное, что ребенок постепенно учится говорить на языке искусства.

Даже если малыш просто рисует абстрактные каракули или ставит ладошками цветные пятна на листе бумаги – это занимательная игра для него. Но в процессе рисования развивается мелкая моторика, координация, воображение, в игровой форме малыш легко запоминает названия цветов и фигур. Начинать такие веселые и полезные уроки родители могут даже с маленькими детьми.

Для получения удовольствия от рисования талант не нужен. Увидеть красоту в стакане воды может не каждый, но тот, кто рисует, замечает удивительное в любом предмете.

Вы отдыхаете и в то же время стимулируете мозговую деятельность, заряжаетесь позитивом. Живость ума не дает стареть. А еще можно почувствовать себя ребенком хоть на мгновение, когда делаешь, что хочется, а не то, что необходимо. Заодно в процессе рисования измазать себя и дитё красками и устроить потом совместную постирушку. *Это круто!*

Психологи считают *арт-терапию* (рисуете что хотим) лучшим средством избавления от стресса и информационной перегрузки. Достаточно нарисовать проблему (рисовать можно в любой свободный промежуток времени, для этого есть специальная техник рисования - скетч), а потом на бумаге попробовать изменить изображение.

Человек, таким образом, находит выход из сложных ситуаций. Каждый офисный работник посреди рабочего дня отрывается от документов и компьютера, и начинает хаотично водить ручкой или карандашом по листочку бумаги (т.е. рисовать). *Так мы снимаем стрессы.*

Учите детей рисовать, рисуйте сами!

Не лишайте себя приятных моментов легкости бытия.

Иванова Т.Г.