



Учитель-дефектолог группы
«Фиалка»
Плахова Елена Ивановна

Готовим руку к письму

Подготовка к письму является одним из самых сложных этапов подготовки ребенка к систематическому обучению. Это связано с психо - физическими особенностями 5-6 летнего ребенка, с одной стороны, и с самим процессом письма, с другой стороны. Согласно данным психологов и физиологов у детей данного возраста слабо развиты мелкие мышцы руки, не совершенна координация движений, не закончено окостенение запястий и фаланг пальцев.

Дети с трудом ориентируются в таких необходимых при письме пространственных характеристиках, как правая и левая сторона, верх- низ, ближе- дальше, под- над, около- внутри т.д.

Сам процесс письма является очень сложным, требующим непрерывного напряжения и контроля.

При этом формируются технические навыки: правильное обращение с карандашом, кисточкой, ножницами, координация движений руки при письме; соблюдение гигиенических правил письма; Таким образом, процесс письма требует от ребенка физические, интеллектуальные и эмоциональные усилия. Всякого рода перегрузки и связанные с ними переутомления самым негативным образом сказываются на овладении графическими навыками. Чтобы избежать негативных последствий при обучении письму предлагаю систему упражнений.

Она позволит каждому ребенку постепенно, без перегрузки подготовиться к этому роду деятельности. Эти упражнения малыши могут выполнять дома под руководством взрослых.

Для укрепления и развития руки, координации движений будут полезны следующие упражнения: застегивание пуговиц; завязывание и развязывание лент; завязывание узелков; перекладывание мелких игрушек и работа с мелкими деталями конструктора: пересыпание мелких деталей и т. д.

Можно предложить гимнастику рук:

- сложить руки ладонями вместе и вытянуть их перед собой; развести кисти рук в стороны, не размыкая запястий;
- постепенно и поочередно сжимать пальцы сначала левой руки, а затем правой;
- выпрямить кисть правой руки и поочередно присоединять безымянный палец к мизинцу, средний - к указательному пальцу и т.д.
- пальцы разомкнуть как можно шире и, медленно соединяя их, опустить руку.

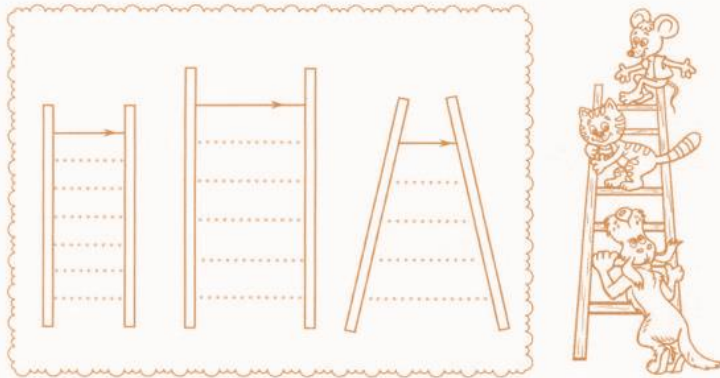
Для подготовки руки к письму можно предложить детям работу по раскрашиванию рисунков (штриховку).

А еще предлагаю следующие задания:



Лесенки

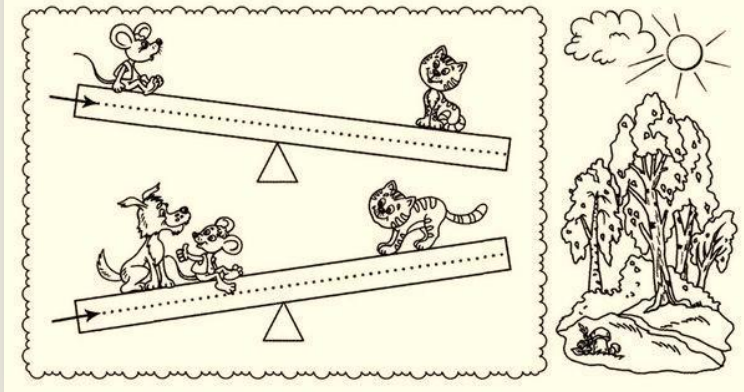
Кто быстрее заберётся на лесенку? Нарисуй перекладины по точкам. Где чья лесенка?



№2

Качели

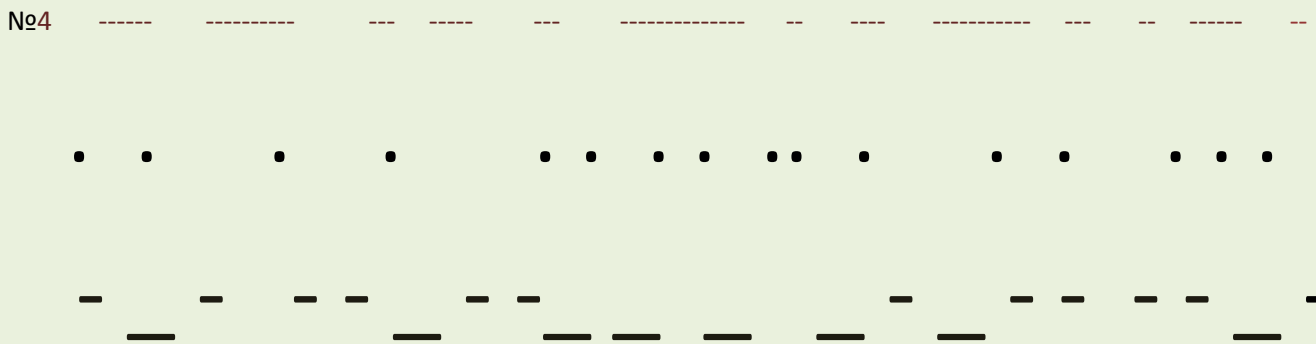
Кошка, Мышка и Собака — друзья. Они любят играть вместе. Покачайся с ними на качелях: проведи линию по точкам.



№3

Для выполнения задания №4 потребуется лист бумаги в линейку.

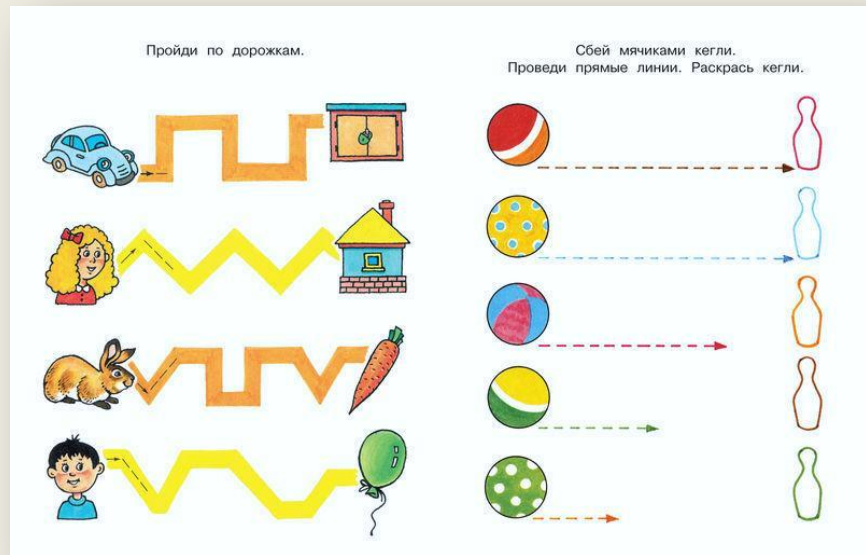
Нужно соединить последовательно проведенные линии и точки



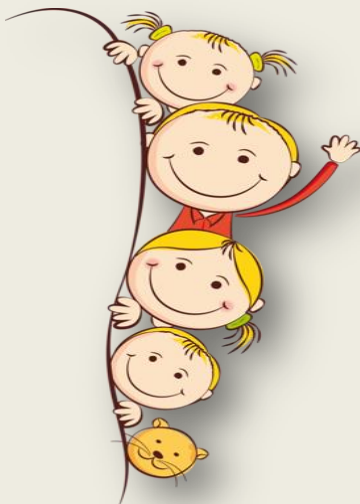
№5 Соедини точки последовательно. Какие геометрические фигуры получились?

1)

2)



№6



Удачи!

<http://raduga13.ru/sovety-spetsialistov/gotovim-ruku-rebyonka-k-pismu.html>