

## Инструктор по физической культуре

Криворотько Марина Олеговна



Образование: средне-специальное  
педагогическое

Педагогический стаж: 16 лет

Стаж в должности: 1 год 9 мес.

Цель работы: обеспечить дошкольникам возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания



Задачи:

- создание здоровьесберегающей среды,
- сохранение здоровья детей,
- повышение двигательной активности,
- создание положительного эмоционального настроения,
- снятие психо-эмоционального напряжения.

Формы организации работы:

- физкультурные занятия,
- утренняя гимнастика,
- динамические и физкультурные паузы,
- досуги,
- дни здоровья,
- активный отдых.



Для поддержания интереса к занятиям физической культурой и для повышения их эффективности в нашем ДОУ используются :

- музыкотерапия,
- гимнастика для глаз,
- дыхательная гимнастика,
- самомассаж,
- кинезологические упражнения

