

# ОСЕННИЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ



<https://ok.ru/vospitatelju>

## ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ

Раз, два, три, четыре, пять.  
(Загибают пальчики, начиная с  
большого)

Будем листья собирать.  
(Сжимают и разжимают кулачки)

Листья березы,  
Листья рябины,  
Листики тополя,  
Листья осины,

Листики дуба мы соберем,  
Маме осенний букет отнесем.  
(«Шагают» пальчики по столу).



<https://ok.ru/vospitatelju>

## ЗАСОЛКА КАПУСТЫ

Мы капусту рубим,  
(Движения прямыми кистями  
вверх-вниз)

Мы морковку трем,  
(Пальцы обеих рук сжаты в  
кулачки, движения кулаков к  
себе и от себя)

Мы капусту солим,  
(Имитировать посыпание солью  
из щепотки)

Мы капусту ждем.  
(Сжимать и разжимать пальцы).



<https://ok.ru/vospitatelju>

## ГРИБЫ

Мы сегодня рано встали,  
(Сжимать, разжимать пальцы на  
обеих руках)

За грибами в лес пошли.  
(Сжать кулаки, делать шагающие  
движения указательным и  
средним пальцами)

Грузди, рыжики, волнушки  
(Сложить пальцы обеих рук в  
щепоть)

В кузовочке принесли.  
(Округлить ладони, соединить  
обе руки вместе, прикасаясь  
мизинцами)



<https://ok.ru/vospitatelju>

## ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ

Снова осень наступает.  
(Касаться стола подушечками  
пальцев правой руки, начиная с  
большого)

И до следующей весны  
(Касаться стола подушечками  
пальцев левой руки, начиная с  
большого)

В птичьих стаях улетают  
(Касаться стола подушечками  
пальцев правой руки, начиная с  
большого)

Ласточки, скворцы, грачи,  
Лебеди и журавли.  
(Касаться стола подушечками  
пальцев левой руки, начиная с  
большого)

<https://ok.ru/vospitatelyu>

## ОСЕНЬ, ОСЕНЬ К НАМ ПРИШЛА

Осень, осень к нам пришла,  
Дождь и ветер принесла.  
(Стучим пальцем левой руки  
по ладони правой)

Кап-кап-кап, кап-кап-кап,  
Дождь и ветер принесла.  
Пожелтел зелёный сад,  
Листья кружатся, летят.  
(Трём ладонью о ладонь)

Шу-шу-шу, шу-шу-шу,  
Листья кружатся, летят.  
Песни птичек не слышны,  
Подождем их до весны.

(Кисти рук накрест, движения  
кистями рук вверх-вниз)

Чик-чирик, чик-чирик,  
Подождем их до весны.

<https://ok.ru/vospitatelyu>

## ПАЛЬЧИКИ-БРАТИКИ

(Движения по тексту,  
поочередно загибаем каждый  
палец)

Этот пальчик в лес пошёл,  
Этот пальчик гриб нашёл,  
Этот пальчик чистить стал,  
Этот пальчик жарить стал  
Этот пальчик всё-всё съел,  
От того и потолстел!  
(сжимать, разжимать кулачки)



<https://ok.ru/vospitatelyu>

## ОСЕННЯЯ ОДЕЖДА

Я одежду надеваю  
(Поочередно соединять пальцы  
правой руки с большим)

И ее вам называю:

(Поочередно соединять пальцы  
левой руки с большим)

Майка, брюки, а еще

(Поочередно соединять пальцы  
правой руки с большим)

Свитер, шарфик и пальто.

(Поочередно соединять пальцы  
левой руки с большим)



<https://ok.ru/vospitatelyu>