

## Консультация для родителей

### Пальчиковая гимнастика и мелкая моторика



**Выполнила: воспитатель группы №10  
Забудская Н.С.**

## Пальчиковая гимнастика и мелкая моторика

Пальчиковые игры помогут вашему ребенку уверенно держать карандаш и ручку, заплетать косичку и зашнуровывать ботинки, аккуратно строить из мелких деталей и лепить из пластилина.

Будут развиваться пальцы рук, а значит, будут развиваться речь и мышление вашего ребенка.

Поддерживайте детей в проведении пальчиковых игр, всегда находитесь рядом и направляйте их действия:

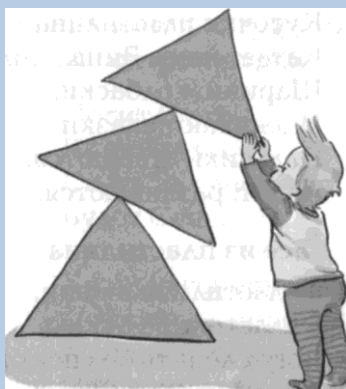
- помогите правильно показать пальчиками скороговорку;
- посоревнуйтесь вместе с детьми в выкладывании образов из палочек;
- объясните задания для пальчиков на бумаге;
- переключите внимание ребенка на другую игру, если он устал от предыдущей;
- примите участие в заучивании стихотворения.

«Счетные палочки».

Организуйте игры со счетными палочками. Помощниками в этих играх могут быть обыкновенные счетные палочки, карандаши или соломинки. Нехитрые задания помогут ребенку развить внимание, воображение, познакомиться с геометрическими фигурами и понятием о симметрии.

Постарайтесь заинтересовать ребенка выстраиванием высокого и ровного колодца из палочек.

Предложите выложить варианты рисунков из палочек на ровной поверхности; начните с простых геометрических фигур, пусть малыш проявит фантазию и сделает свою картинку, составит с вашей помощью елку из маленьких треугольников.



В давнюю русскую игровую традицию уходят корнями игры с мелкими предметами.

**Высыпали горкой на стол мелкие предметы, которые игроки затем по очереди вытаскивали по одному, стараясь не потревожить соседние.**

**Выигрывал тот, кто к концу игры вытащил больше предметов.**

В таких играх ребенок приобретает необходимую ловкость пальцев, а также развивает терпение и выдержку.

«Буквы».

Занимайтесь с детьми выкладыванием букв.

**Выкладывание букв из различных материалов — серьезное занятие, требующее от ребенка усидчивости и терпения. Оно развивает навык выполнения действия по заданному образцу.**

Разбейте занятие на несколько этапов:

— сначала выложите или нарисуйте букву-образец на бумаге и познакомьте с ней ребенка;

— затем малыш копирует букву из предложенного материала (мозаика, семена, мелкие орешки, веточки, камешки, толстые нитки и др.);

— после этого дошкольник с помощью взрослого выкладывает простые слова.



Предложите ребенку самому находить мелкие предметы, но занятия с их использованием должны проходить под контролем взрослого.

Пальчиковые игры можно сопровождать чтением стихов.

\*\*\*

Буквы из мозаики  
Нравятся и зайнке,  
И ежу, и мишке —  
Вот они, детишки.  
«Я» из пуговиц сложили,  
Слово «Кузя» получили.  
Кузя — милый наш щенок,  
Приглашает на урок.

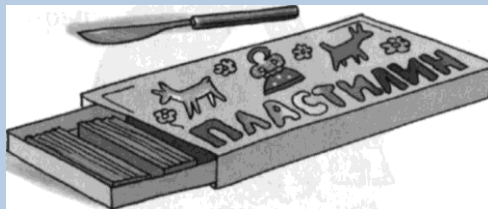
\* \* \*

Буква «К» съедобная,  
Из печенья сдобного,  
Буква «У» из желудей,  
Что в шкатулочке моей.

Буква «З» готова  
Из семян фруктовых.

### **Игры с пластилином.**

Покажите малышу все чудеса пластилинового мира, заинтересуйте его и вы удивитесь, как быстро детские пальчики начнут создавать сначала неуклюжие, а потом все более сложные фигурки.



Во время игры с пластилином вы можете читать сказку, стихи, а юный скульптор будет «творить» наиболее понравившихся ему персонажей. Не сдерживайте фантазию ребенка — среди вылепленных им образцов могут оказаться существа из его собственного волшебного мира.

**Сказки оживают**  
Кусочки пластилина  
Катает наша Зина:  
Шарики, колбаски,  
И оживают сказки.  
Пальчики стараются,

Лепят, развиваются.

**Все из пластилина**

Из пластилина овощи,  
Из пластилина буквы,  
Смогу слепить без помощи  
Я даже торт для куклы.

