



Как правильно воспитать сына? Советы родителям по воспитанию:

- Начать следует с того, чтобы примером в воспитании сына был именно отец (ну или любой другой мужчина, вымышленный или реальный, не имеет значения). Лишь при этом условии он будет брать пример со своих мужских сородичей, с их поведения. Дело тут не в том, что женщины слишком женственны, а в том, какую манеру поведения мужчины поощряют, а какую нет. Вы должны были заметить, что приоритеты у мужчин и женщин в этом деле разные. У мужчин любознательность поощряется, в отличие от женщин. Если нет настоящего мужчины, примером которого вы хотели бы взять для сына, воспользуйтесь помощью сказок и фильмов, поведение героев тоже довольно тщательно впитывается в подсознание мальчиков. Только не забудьте хорошенько проработать свою домашнюю коллекцию, без наличия современных комиксов и боевиков, в которых куча крови и мало смысла. Пусть его героями станут рыцари и мушкетеры, которые борются за справедливость.
- Дайте сыну почувствовать себя настоящим мужчиной. Для этого покупайте ему игрушки для мальчиков спокойных цветов, не кричащих и ярких, ведь это – прерогатива девочек. С раннего детства давайте ему участвовать в домашних делах, например, при забивании гвоздей. Папа может дать ребенку молоток, когда сам хочет что-то забить, так ребенок почувствует свою значимость.
- Кроме того папа личным примером должен показывать, как обращаться с противоположным полом. Ребенок должен понять, что необходимо открывать перед девочками двери, помогать носить тяжелые сумки – прививать джентельменские навыки.
- Когда ребенок достигнет переходного возраста, вы должны оказать ему полное доверие. Он должен принимать какие-то решения самостоятельно, пусть они будут не всегда верными, но мальчик должен видеть, что ему предоставляется такая возможность. Таким образом вы научите его отвечать за поступки, стать самостоятельным.
- Не забывайте хвалить его, это только повысит его мотивацию. Только не переусердствуйте, хвалить надо как мужчину – молодчина! Вот как делают мужчины! Совсем как папа! Говорите ему (не слишком часто, но и не особо

редко), что он очень сильный и смелый, решительный и отважный, и даже если он не обладает такими качествами, то в нем загорится огромное желание ими обладать.

- Вы в свою очередь не старайтесь быть мужественной и грубой, как мужчины, чтобы сын брал с вас пример. Этому он научится у папы, а вы должны оставаться слабой и нежной, ласковой и любящей. Именно благодаря маме ребенок научится понимать и ценить женщину, помогать ей (как когда-то в детстве маме). Он будет видеть, что любая женщина нуждается в защите и в свое время обязательно предоставит ей эту помощь.

А вот, чего делать при воспитании мальчика делать не стоит:

- Если мальчик проявит инициативу в чем-либо, не стоит его прерывать. Вместо того, чтобы кричать на него и причитать, поддержите, даже если вы видите, что действие, которое он хочет совершить, ошибочное. Пусть он убедится в этом сам. Для того, чтобы узнать, где таится опасность, а где ее нет, он должен увидеть ее в лицо, так что просто подстрахуйте его, а дальше он все сделает сам. Все, что следует делать вам – это комментировать его действие. Не причитайте и не ругайтесь, а просто объясняйте, почему туда ходить не стоит, оттуда прыгать небезопасно. Больше разговаривайте с ребенком. Конечно, понятно, что маме проще и удобней сидя на лавочке кричать во все горло, чтобы он не лез туда, убрался оттуда и прочее. А ведь гораздо сложнее включиться вместе с ним в игру, следить за его неудачей и подстраховывать в случае опасности, вместо того, чтобы поболтать с подружками.

- Не балуйте его, ну или, по крайней мере, не переусердствуйте с этим делом. Если глядя на девочку, мы воспринимаем ее капризную натуру еще в порядке вещей, то глядя на капризного и вечно ноющего мальчика, постоянно испытываем только отвращение.

- При воспитании сына не стоит полагаться всецело какой-то системе, не нужно подводить свою жизнь и жизнь ребенка под строгий режим, отступление от которого считается страшным проступком и наказанием. Бесспорно, режим играет огромную роль в жизни любого человека, только иногда не так уж плохо от него отступать, в обратном случае ребенок вырастет замкнутым, иногда он может возненавидеть за это всех женщин, а все потому, что мама в детстве заставляла его жить как в тюрьме. Время от времени нужно потакать его капризам.

Как воспитывать мальчика 4-6 лет?

Возраст от рождения до 7 лет называется возрастом Христофора Колумба. Это время открытий и путешествий в этот огромный мир. Задача родителей мальчика в этот период - это создать атмосферу любви и безопасности для ребенка.

Не надо бояться испортить мальчика любовью, лаской и заботой. Мальчикам это еще важнее, чем девочкам, ведь по данным исследований на долю мальчиков приходится в 2 раза больше наказаний, и в 4 раза меньше похвал.

Возраст 4-6 лет – это период развития эмоциональности ребенка. Но если в раннем детстве ребенок не умеет управлять своими эмоциями: может бурно кричать, радоваться, плакать, то теперь от него ждут, а иногда требуют, сдержанного поведения.

Иногда это даже *запрет* на эмоции. «Большие мальчики не плачут», «С тобой ничего не случилось. Вставай быстрее», «Ты же не очень сильно ушибся», «Не злись», «Будь большим мальчиком» - все чаще говорим мы мальчику. Не надо запрещать!

Учите правильно показывать гнев и радость. И разделите переживания с сыном: «Я понимаю, как тебя это обидело/разозлило...», утешьте его, посадите на колени, погладьте по спине, дайте поплакать, а потом успокойте и воодушевите «У тебя все получается отлично».

Исследования показывают, что мальчикам требуется гораздо больше пространства, чем девочкам. Причем, если горизонтального пространства им недостаточно, они начинают осваивать вертикальное: залезают на столы, шкафы, бегают по спинкам диванов, влезают на дверные косяки или между них и т.д.

Чтобы уравновесить это бурное торнадо активности, по возможности приобретите спортивный уголок для сына. Относитесь к шумливости и непоседливости мальчиков снисходительно и терпеливо. Но не забывайте подчеркивать, что мальчик как будущий мужчина должен быть спокойным и уравновешенным.

Далее: «как воспитывать мальчика 4-6 лет» - развитие представления о себе. Именно на период 4-5 лет приходится основной упор в формировании у мальчика представлений о себе как представителе мужского пола.

Если раньше ребенок ориентировался на внешние отличия мужчин и женщин (внешний вид, одежда, характер работы), то теперь он четко относит себя к определенному полу. Заявляет «Я – мальчик» или «Я – девочка»; обижается, если пол путают; понимает, как должен вести себя.

В 4-6 лет ребенок усваивает внешнюю модель поведения своего пола. Мальчик может, например, заявить матери: «Эта куртка как девчачья, я её не одену».

Поэтому в обращении к мальчику, в требованиях к нему, в одежде и выборе занятий ориентируйтесь на подтверждение мужественности. Мальчику это необходимо. Почаще при похвале используйте слова «храбрый», «смелый», «выносливый» и др. Избегайте слова «хороший», оно нейтрально, и очень ассоциируется с послушным ребенком.

И еще один аспект, связанный с формированием представления о себе. Это становление детской сексуальности. Не пугайтесь, ничего криминального и постыдного в этом нет.

Ребенку в этом возрасте свойственно испытывать интерес к своему телу, в том числе половым органам. У мальчиков появляется стыдливость, например, они не хотят, чтобы мать видела их голыми в ванной, начинают стесняться ходить на горшок при посторонних людях (если такая ситуация возникла).

Собственное тело – это тоже часть мира мальчика. Не запрещайте окриками ему изучать его. Повышенное внимание родителей к этой теме создает у мальчика ощущение неблагополучия, запретности и ущербности. Доверяйте ребенку и относитесь к этому спокойно.

Важнейшую роль в становлении мужской позиции сына играет отец. Поэтому

«как воспитывать мальчика 4-6 лет» - влияние отца. В этом возрасте сохраняется тесная связь мальчика с матерью. Мать символизирует для мальчика теплые ощущения и чувства, душевную близость, теплоту тела, комфорт и безопасность.

Начиная с возраста 3-4 лет и далее, отцовская фигура имеет в воспитании мальчика все большее значение. Отец представляет собой объект пристального интереса сына, он постоянно отслеживает все его действия, разговоры и поступки. Начинает копировать некоторые его движения, повадки, любимые словечки.



Советы папам:

- ✓ как бы Вы ни были заняты, выкраивайте время на сына. Минуты, проведенные вместе, бесценны для воспитания мальчика;
- ✓ похвала папы имеет для мальчика колоссальное значение. Ведь отцы любят условной любовью, а потому похвала из уст отца означает «Ты *действительно* большой молодец!»;
- ✓ если отец всегда недоволен, нетерпелив и раздражителен по отношению к сыну, мальчик будет испытывать неуверенность и неловкость не только в его обществе, но и среди других мужчин и мальчиков;
- ✓ нотации и поучения не пройдут; воспитывайте личным примером. Бесплезно требовать помощи маме, если сам отец жене не помогает; учить хорошему поведению в школе, если позволяет себе дома бездельничать;
- ✓ тактильный контакт с отцом очень важен! Целоваться не надо, но похлопать по плечу, приобнять, потолкаться, побороться – это самое то для мальчика;
- ✓ придумайте совместное с сыном занятие, хобби, дело, какой-то общий секрет, которым будете заниматься без мамы.

Возраст 4-6 лет – самый благоприятный для игры и со всем, что с этим связано. Дети играют одни, дети играют друг с другом. Игра повсюду, потому что это школа жизни.

Мальчика в большей степени свойственны шумные игры с элементами соревнования. Именно они позволяют проявить мальчику все свои мужские качества.

В качестве игрушек можно предлагать мальчику тематические наборы с традиционными мужскими ролями: полицейский патруль, пожарная команда, военные и т.д. С фигурками и соответствующей техникой можно проигрывать различные сюжеты.

Не надо бояться, если мальчик покатает коляску или поиграет в «дочки-матери». Обычно эти явления временные и навеяны какой-то ситуацией, подсмотренной на улице или в другой семье.

Пяти-шестилетние мальчики обычно проявляют интерес к столярно-слесарным инструментам. Молоток, пила или перочинный ножик не должны вызывать тихий ужас мамы. Пускай под присмотром взрослых мальчик попробует забить гвоздь или пилить. Помощь будет символическая, зато оказанное доверие с лихвой все покроет.

Хвалить за оказанную помощь обязательно. И уж конечно недопустимо ругать за оплошность и кричать «Откуда у тебя только руки растут!». Охота помогать отпадет у мальчика надолго, и гвозди Вы будете забивать сами, всегда.

Игры с сыном, чтение, рисование и конструирование, придумывание историй, ответы на бесконечные «почему» (а это возраст почемучек), фантазирование – все это позволяет пяти-шестилетнему ребенку развиваться полноценно.

У мальчиков 4-6 лет появляется исследовательский подход. Дети в этом возрасте, особенно мальчики, - это исследователи. Вся их активность (ползание по верхам, обращение с инструментами, игры и т.д.) – это исследование границ своих возможностей и возможностей мира.

Ребенок как бы задается вопросом: «А это я могу? А это? А это можно?». В этих исследованиях есть и попытки отстоять свою самостоятельность, разобраться в родительских разрешениях и запретах.

У детей, которым в этом возрасте родители позволяют проявлять инициативу (бегать, бороться, высоко забираться, исследовать и т.д.), развиваются предприимчивость, инициативность и целеустремленность.