

Новогодние каникулы на пять.

Как организовать семейный отдых?

Воспитатель группы “Яблонька” Сментено Л.А.

Праздничных каникул ждут, пожалуй, все. Но многие из нас в суете будней уже разучились отдыхать. Нашей фантазии порой хватает разве что на семейный просмотр телевизора или (в лучшем случае) поход на ёлку. Ах, да, и многочасовые «зависания» в торгово-развлекательных центрах давно уже стали традиционным развлечением не только у нас в стране, но и чуть ли не во всём мире. И проходят целые девять, а то и десять дней бестолково и неинтересно, и кажется, что мы и не отдыхали вовсе. Но ситуацию можно изменить, если каникулы спланировать.

Разумеется, тех, кто собирается в праздники отправиться в путешествие, наши советы не касаются. Они для тех, кто намеревается осесть дома или поблизости. Да и не советы это вовсе, а просто попытка вдохновить на такой отдых, о котором бы потом наши дети и мы сами вспоминали с теплом и нежностью.

День первый. 30 декабря



В этом году у большинства из нас каникулы начинаются удобно – 30 декабря. И можно спокойно подготовиться к новогодней ночи, сделать то, на что раньше не хватало времени, украсить квартиру и нарядить ёлку (если всё это ещё не сделано). Обязательно

привлекайте к подготовке детей. Пусть они напишут праздничные плакаты или вырежут для всех карнавальные очки. Да, в магазинах этого добра полно, но дети будут рады сделать



что-то сами. Да и для создания праздничной атмосферы такие хлопоты полезны.

День второй. 31 декабря



Конечно, у нас в стране в этот день принято посвящать готовке и вылизыванию квартиры перед праздничной ночью. Но почему бы не сломать традицию и не отправиться, например, в театр? Или просто не найти в предпраздничной круговерти

часок и не сходить всей семьёй на каток? Не забывайте и о режиме дня. Дети должны есть вовремя, даже если мама с бабушкой хлопочут вокруг праздничного стола. Подготовка подготовкой, а завтрак, обед и даже ужин – по расписанию (и про полдник тоже хорошо бы вспомнить). Если дети очень хотят встретить Новый год, как взрослые, им можно это разрешить, но тогда лучше, чтобы днём все, даже младшие школьники, поспали, а вечером погуляли на свежем воздухе. Пусть это возьмут на себя папа или дедушка. Но если вы видите, что ребёнок устал и измучился – срочно в постель.

День третий. 1 января

Как бы бурно ни прошла новогодняя ночь, тем, у кого есть маленькие дети, скорее всего, придётся вставать рано. Чада, так долго ждавшие праздник, имеют нехорошую привычку в первое утро нового года подниматься чуть ли не с петухами. Ведь под ёлкой же подарки! И даже если ёлка стоит в детской, вряд ли родители могут надеяться на задержку с побудкой. Получив долгожданные дары, дети поспешат поделиться с вами радостью.

Неужели ничего нельзя сделать? Гарантий не даём, но опыт показывает, что попробовать можно. Если нестерпимо хочется спать, договоритесь с вечера, кто примет на себя удар утром, мужественно встав на защиту сна второй половины, а кто даст поспать другому после обеда. Заранее подготовьте тихие развлечения: настольные игры, добрые новогодние мультфильмы, наборы для рукоделия, головоломки. А ещё можно предложить детям написать благодарственное письмо Деду Морозу и Снегурочке. Пока «дежурный родитель» будет тихонько делать всё это с детьми, второй сможет если не поспать, то хотя бы поваляться в постели и немного расслабиться. Но вот если под ёлкой обнаружатся «шумные» подарки, то на тихое утро лучше не рассчитывать.



КАК НЕ ЗАРАЗИТЬ РЕБЕНКА ГРИППОМ И ПРОСТУДОЙ?

Нередко возникают ситуации, когда угрозу для малыша представляют родители, заболевшие гриппом. Иммунная система детей

формируется к 12 годам, а до этого они находятся в группе повышенного риска.

Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом.

День четвёртый. 2 января

Долгие каникулы — лучше время для того, чтобы навестить самых любимых людей. Но не устраивайте долгие застолья, а отправляйтесь все вместе на прогулку. Причём, чем больше ваша семья, тем веселее будет совместный выход. Если позволяет погода, устройте конкурс снеговиков или постройте крепость. В этих весёлых играх с удовольствием примут участие и совсем малыши, и их дедушки и бабушки. А уж если вы и провизию с собой захватите и организуете небольшой пикник среди сугробов, то день явно будет прожит не зря и фотографии получатся замечательные!

День пятый. 3 января



Каникулы можно провести не только с удовольствием, но и с пользой. Если в ваших краях есть зоопарк, обязательно сходите в него. Да-да, именно в зоопарк и именно сейчас! Зимой там мало посетителей. И от этого создаётся впечатление, что вы с его обитателями

чуть ли не тет-а-тет. Невероятное ощущение! Интересный вариант – интерактивные музеи, где можно потрогать или привести в действие многие экспонаты. В таких местах будет интересно не только детям, но и вам.

День шестой. 4 января

Почему бы не устроить путешествие в лето? Для этого отправляйтесь в дельфинарий, океанариум, аквапарк, на выставку экзотических бабочек или в оранжерею ботанического сада. Увидеть среди зимы кусочек совсем другой, не заснеженной, яркой жизни бывает так приятно, радостно и неожиданно!

День седьмой. 5 января



Самое время сходить на ёлку. Если есть возможность, то лучше на праздничное представление отправиться всей семьёй, а не оставлять дома папу или маму. Ведь для детей важно, чтобы все самые родные и дорогие люди были в такой хороший день рядом с ними. А после ёлки не спеша

прогуляйтесь по улицам, держитесь за руки и разговаривайте обо всём на свете. Поверьте, именно так выглядит счастье в понимании большинства детей!

День восьмой. 6 января. Сочельник

Для православных 6 января – важный день. Во всех церквях начинаются праздничные службы. И всё будто замирает в радостном ожидании...

Тем же, кто далёк от веры и в этот день не пойдёт в храм, можно вспомнить свои маленькие чудеса – рождение наших детей. Зажгите свечи или гирлянды на ёлках и устройте просмотр семейного видео- и фотоархива. Пусть дети посмотрят на себя маленьких и на вас совсем молодых. Если есть такая возможность,

покажите им, какими вы сами, их родители, были в детстве. Достаньте первые крохотные вещички ваших детей, их поделки, которые вы бережно храните, некогда любимые, а теперь забытые ими игрушки. Такой вечер воспоминаний станет для всей семьи редкой возможностью просто побыть вместе и никуда не торопиться.



День девятый. 7 января. Рождество Христово

Ну, вот и Рождество! Второй по значимости для православных христиан праздник в году. В этот день можно снова пойти в гости. Навестите крёстных родителей детей или пригласите их к себе. Пусть

малыши подарят им свои немудрёные, но сделанные с такой любовью и таким старанием подарки. Можно продолжить праздничное одаривание и устроить поиски подарков. Особенно весело делать это на улице (например, отправившись на дачу).

День десятый. 8 января

Восьмого января большинству взрослых пора выходить на работу, а малышам в детский сад. Поэтому последний день семейных каникул лучше провести тихо и спокойно, настраиваясь на будни.

Можно погулять по лесу или парку, отыскивая следы зимующих в наших краях птиц или животных. Сфотографируйте их, а потом поищите в книгах или в Интернете информацию о том, кто же оставил отпечатки своих лап на снегу. Прихватите с собой несолёное сало и семечки, орехи и подкормите лесных обитателей.

Обязательно обсудите с детьми, что им особенно понравилось за последние дни, что бы они хотели повторить или добавить в свой праздничный отдых на будущий год.

Конечно, никто не предлагает следовать плану безоговорочно и проводить время только так и никак иначе. Тем более что и погода может как поспособствовать уличным развлечениям, так и мешать им, и тогда придётся всё менять на ходу. Поэтому просто используйте наши предложения как источник вдохновения – и фантазируйте сами. Чередуйте тихие семейные развлечения с активным времяпрепровождением и не забывайте о режиме дня.

