

**ПРИНЯТ:**  
Педагогическим советом  
Протокол от 31.08.2023г. №1

**УТВЕРЖДЕН:**  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.С. Винокурова  
Приказ от 31.08.2023г. № 67-ОД

**Режим дня Холодный период года (сентябрь - май)**

Содержание	Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, наблюдения в природе, игры, взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность. Пальчиковая и артикуляционная гимнастика.	07.00	08.10	07.00	08.10	07.00	08.15
Утренняя гимнастика	08.10	08.20	08.10	08.20	8.15	8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.20	08.30	08.20	08.30	08.25	08.30
Завтрак	08.30	08.50	08.30	08.50	08.30	08.50
Подготовка к проведению СООД (занятия).	08.50	09.00	08.50	09.00	08.50	09.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятия) по подгруппам:						
1 СООД	09.00	09.20	09.00	09.25	09.00	09.30
2 СООД	09.30	09.50	9.35	10.00	09.40	10.10
3 СООД					10.20	10.50
Динамическая пауза	09.20	09.30	09.25	09.35	09.30	09.40
					10.10	10.20
Свободная деятельность, игры, экспериментирование чтение.	9.50	10.30	10.00	10.40		
Второй завтрак.	10.30	10.40	10.40	10.50	10.50	11.00
Подготовка к прогулке.	10.40	10.50	10.50	11.00	11.00	11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.50	12.15	11.00	12.25	11.10	12.30
Индивидуальная коррекционная работа специалистов с детьми	10.40	12.15	10.50	12.25	11.10	12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, дежурство.	12.15	12.25	12.25	12.35	12.30	12.40
Обед.	12.25	13.00	12.35	13.00	12.40	13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00	15.30	13.00	15.30	13.	15.30
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры. Закаливание.	15.30	15.55	15.30	15.55	15.30	15.55
СООД (занятия): согласно расписанию занятий.			15.40	16.05	15.40	16.10
Подготовка к полднику.	15.55	16.10	15.55	16.10	15.55	16.10
Полдник.	16.10	16.30	16.10	16.25	16.10	16.25
Совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная коррекционная деятельность с детьми. Игры, педагогические ситуации.	16.30	17.10	16.25	17.10	16.25	17.10
Подготовка к прогулке.	17.10	17.20	17.10	17.20	17.10	17.20
Прогулка. Уход домой	17.20	19.00	17.20	19.00	17.20	19.00

**Режим дня Теплый период года (июнь-август)**

Содержание	Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, наблюдения в природе, игры, взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность. Пальчиковая и артикуляционная гимнастика.	07.00	08.10	07.00	08.10	07.00	08.15
Утренняя гимнастика	08.10	08.20	08.10	08.20	8.20	8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.20	08.30	08.20	08.30	08.30	08.40
Завтрак.	08.30	08.50	08.30	08.50	08.40	09.00
Подготовка к прогулке. Игры.	08.50	9.10	08.50	09.10	09.00	09.10
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	09.10	10.15	09.10	10.25	09.10	10.25
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку.	10.15	10.30	10.25	10.30	10.25	10.30
Второй завтрак.	10.30	10.40	10.30	10.40	10.30	10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.50	12.15	11.00	12.25	11.10	12.30
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	12.15	12.25	12.25	12.35	12.30	12.40
Обед.	12.25	13.00	12.35	13.00	12.40	13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00	15.30	13.00	15.30	13.00	15.30
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры. Закаливание.	15.30	15.55	15.30	15.55	15.30	15.55
Подготовка к полднику.	15.55	16.10	15.55	16.10	15.55	16.10
Полдник.	16.10	16.30	16.10	16.25	16.10	16.25
Подготовка к прогулке.	16.30	16.40	16.25	16.35	16.25	16.35
Прогулка. Уход домой.	16.40	19.00	16.35	19.00	16.35	19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Винокурова Надежда  
Степановна, Заведующий

06.09.23 12:30 (MSK)

Сертификат CC1391788197E345F03D6DE9782A9AC0