

Советы родителям на летний период.

Подобран материал воспитателями группы «Тюльпанчик» Чистяковой С.И.
Пономаревой О.Ю.



Как провести время с ребенком на природе

Наступило лето... Лесная прохлада манит, река зовет окунуться в теплую водичку — поскорее прочь из пыльного города! И вот вы с детьми на природе. Как обычно вы проводите время на природе? Папы ловят рыбу, мамы заняты разговорами, а дети предоставлены сами себе? Самое время менять ситуацию.

Дерево с обгоревшими ветками и стволом, расколотым надвое молнией. Знаешь, отчего появляются молнии? Ты сидишь на пеньке. А когда-то это было дерево. Сосчитаем кольца на его срезе! Каждое кольцо — год жизни дерева.

Для развития ребенка важны тактильные ощущения. Не запрещайте ему трогать все вокруг! Пусть ощутит, что иголки у елки — колючие, кора — шершавая, а шишки — с бугорками. Листья на липе и дубе — мягкие и совсем непохожи на иголки. Так малыш узнает, что есть хвойные и лиственные деревья. А чтобы о лете осталась память — помогите малышу собрать гербарий. Расскажите, что растения и травы лечат животных. Больные кролики, коты и собаки идут на луг "пасть": они кушают травки, клевер, ромашку — и поправляются.

"Помнишь, когда ты заболел, мы полоскали горлышко чистотелом, пили липовый чай с медом и отвар ромашки? Вот эти травки".



Как провести время с ребенком на природе

"Мамочка, меня укусило это противное растение!" Улыбнитесь и расскажите ребенку, что крапива не всегда бывает "кусачей". Ее нежные листики появляются весной первыми, и в них много витаминов. Поэтому из крапивы делают салаты, блины с начинкой, готовят супы. Пусть ребенок соберет щавель и крапиву, а дома сварите вместе зеленый борщ. Будьте уверены — не откажется попробовать!

Нашли в лесу чернику? Расскажите ребенку, что там, где ее кустики покрывают землю, живут крохотные человечки — гномы. Они долго искали приюта, чтобы спрятать от жадных людей свои сокровища — и не находили. Тогда над ними сжалился куст черники и приютил их...

Прихватите с собой лупу. Ребенок придет в восторг, разглядывая в увеличительное стекло сидящего на цветке кузнечика!

Красавицы-бабочки кружатся над цветами... Неужели они были противными гусеницами?

Так рождается интерес исследователя. И неважно, кем в будущем станет ваш сын или дочь.

Любознательность поможет добиться успеха в любом выбранном ими деле.





Остерегайтесь клещей

МАЙ, ИЮНЬ - ПЕРИОД АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ.

КЛЕЩИ - переносчики клещевого энцефалита.

Это опасное заболевание, которое возникает у человека после укуса клещей.

**Чтобы не иметь печальных последствий,
выполняйте наши советы:**

- * одежду в лес надо одевать с затянутыми воротниками, поясами. Брюки тщательно заправлять в носки.
- * **ВСЁ ЭТО ПРЕПЯТСТВУЕТ ЗАПОЛЗАНИЮ КЛЕЩЕЙ НА ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА;**
- * **ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ИЗ ЛЕСА НЕОБХОДИМО ОСМОТРЕТЬ ВСЁ ТЕЛО,**
т.к. клещи, попадая на кожу,
не сразу присасываются к ней;
- * если клещ присосался надо его смазать растительным маслом, вазелином, любым жиром, керосином,
место укуса обязательно смазать йодом;
- * если оторвался хобот клеща, его надо удалить прокалённой на пламени иглой.

В случае укуса клеща - немедленно обратитесь к врачу.



ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

Все дети любопытны и, увы, неосторожны.

А ведь иные растения крайне ядовиты, и могут стать причиной несчастья.

Одно из самых коварных растений - "воляче лыко". Отравление вызывает все растение. С рук ядовитый сок может попасть на губы, в глаза.

Распространены в нашей полосе "вороний глаз", чистотел, белена.

Умейте отличать съедобные грибы от ядовитых. Нередки случаи отравления грибами - бледной поганкой, мухомором, ложными опятами и другими. Наиболее типичные симптомы: понос, увеличение печени, желтуха, слабость, синюшность, тошнота, рвота, боли в икроножных мышцах, судороги. Смерть может наступить от паралича дыхания. При первых признаках отравления необходимо немедленно оказать медицинскую помощь.

Проявляйте осмотрительность к этим растениям. Не срывайте их.



Чем занять детей летом?

Совместные занятия детей и родителей

Если вы заботливый родитель, не позволяйте ребенку летом часами сидеть перед телевизором или за компьютером.

Есть множество других интересных занятий! Ниже вы найдете список совместных занятий для ребенка от 3 до 7 лет. Выходите из дома и проводите время весело вместе с вашим ребенком! Итак, чем занять детей летом?

Прогулка или поездка на велосипеде

В современном мире всем нам не хватает движения, физической активности. Это относится к детям, также как и ко взрослым. Два самых простых способа выполнить недостающую физическую активность - пешие и велосипедные прогулки. Прогуляться или покататься на велосипеде можно и рядом с домом. Вы увидите, что происходит в вашем дворе, что вас окружает, и вместе с тем проведете время с вашим ребенком.



Учимся наблюдать за изменениями в природе

Летом старайтесь как можно **больше** времени проводить с ребенком на улице. На прогулке обращайтесь внимание сына или дочери на то, что летом **дни самые длинные, а ночи самые короткие; солнце поднимается высоко, ярко светит и греет; температура воздуха самая высокая в году.** Продолжайте наблюдения за изменениями в природе.

* Постарайтесь понаблюдать с ребенком за такими явлениями, как *утренняя роса, гроза, радуга, туман.*

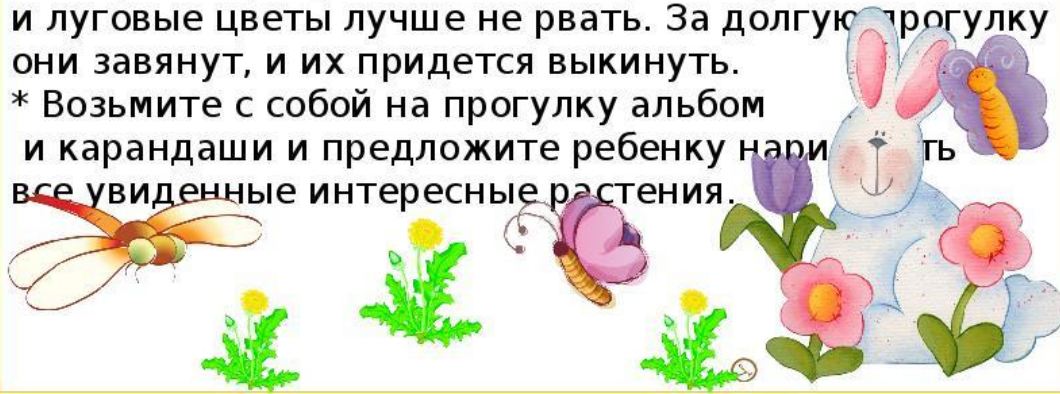
* Загадайте ребенку загадки о явлениях природы. Познакомьте с пословицами и поговорками о летних явлениях природы.

* Понаблюдайте с ребенком за жизнью насекомых.

* Обратите внимание на то, что пение птиц в парках и лесах уже не такое разноголосое, как весной. Многие птицы уже обзавелись потомством и заняты выкармливанием птенцов.

* Во время прогулок объясните ребенку, что полевые и луговые цветы лучше не рвать. За долгую прогулку они завянут, и их придется выкинуть.

* Возьмите с собой на прогулку альбом и карандаши и предложите ребенку нарисовать все увиденные интересные растения.





Мыльные пузыри

Казалось бы, что может быть проще! Однако надувание мыльных пузырей не такое уж простое занятие для маленьких детей. Нужно научиться правильно складывать губы и дуть в нужном направлении.

Также непростой задачей может оказаться держание бутылочки или палочки для надувания. Так что начинайте потихоньку. Не забывайте, что пузыри можно надувать не только специальной палочкой или соломинкой, но и с помощью небольших пластиковых баночек, ершиков, мухобоек с дырочками. Сначала продемонстрируйте малышу, как это «устройство» работает, затем помогите повторить самостоятельно.

Скакалка



Прыгать на скакалке дети учатся

где-то в 5-6 лет, но можно попробовать поучиться и раньше. Начните с самого простого - обычных прыжков. Дети очень любят прыгать через трещины в асфальте, камни, лужи. Отработав этот навык, можно начинать прыгать через скакалку. Для начала просто положите ее на пол и дайте ребенку через нее несколько раз перепрыгнуть. Затем начинайте скакалку немного поднимать, но не слишком высоко. Затем перекидывайте скакалку через голову, пусть ребенок перешагивает, потом перепрыгивает.



Игры с ребенком летом.

Физическое воспитание

Теплая летняя погода - отличный повод поиграть с ребенком. А задумывались ли вы, что самые обыкновенные летние игры - например, догонялки, прыгание на скакалке - помогают развивать полезные физические навыки, такие как зрительно-моторная координация, крупная и мелкая моторика?



Катание на велосипеде

Катание на двух- или трехколесном велосипеде развивают крупную моторику и зрительно-моторную координацию.

Кроме того, это веселое и подвижное занятие.



Если ребенок не умеет кататься на велосипеде, то сначала убедитесь, что велосипед ему подходит по возрасту и размеру. Обязательно наденьте на ребенка защиту и расскажите об основных правилах безопасности.

Рисование мелками

Рисовать вдвойне веселее на улице. Берите набор мелков и отправляйтесь рисовать на асфальте. Это могут быть как обычные картинки, так и классики или другие разметки для игр.



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО РАЗВИТИЮ РЕЧИ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Главное – **следить за произношением ребенка.**

- Добивайтесь правильного произношения поставленных логопедом звуков. Иначе проделанная за год работа может пойти насмарку: недостаточно автоматизированные звуки могут «потеряться», и необходимо будет начинать работу по их постановке заново.
- Проговаривая ежедневно чистоговорки или другой речевой материал, Вы закрепляете правильное произношение звуков у ребенка.
- Не спешите выбрасывать домашнюю логопедическую тетрадь - в ней есть скороговорки и стихи, которые можно повторять летом.
- Также для автоматизации звука в речи можно использовать скороговорки. Разучите их вместе с ребенком и устройте соревнование, кто лучше и быстрее произнесет скороговорку.
- Во время прогулок, поездок вы также можете контролировать произношение «трудного» звука у ребенка в спонтанной речи, попросив рассказать о чем-то, описать предмет.
- Самое главное, чтобы ребенок отдохнул летом, набрался сил, окреп, но важно также и то, чтобы он не забыл все те знания, умения и навыки, которые приобрел в детском саду.



Лето и безопасность ваших детей

Летом резко возрастает вероятность травм и отравлений. По необъяснимой причине детей неумолимо притягивают места и предметы, потенциально опасные для здоровья, а иногда и жизни - водоемы, канавы, колючие кусты, ядовитые растения, костры, трассы с оживленным движением. Учитывая все это, родителям постоянно надо быть начеку, не оставлять ребенка без присмотра. Отправляясь с ним на отдых, не забудьте взять с собой домашнюю аптечку и его медицинский страховой полис.

Солнце доброе и злое

Истосковавшись по теплу и свету, летом мы слишком много проводим времени под прямыми солнечными лучами, забывая об опасности ожогов и тепловом солнечном ударе. Еще до наступления жары следует приобрести детский защитный крем, предохраняющий кожу от избытка ультрафиолета. Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие.

Как защитить ребенка от солнечного ожога или теплового удара:

- ☺ выходя на улицу, обязательно одевайте ребенку панамку;
- ☺ необходим крем для загара с фактором защиты не менее 15 единиц;
- ☺ наносить защитный крем следует каждый час, а также всякий раз после купания, даже если погода облачная;
- ☺ в период с 10.00 до 15.00ч, на который приходится пик активности ультрафиолетовых лучей А и В, лучше вообще не загарать, а посидеть в тени;
- ☺ даже если ребенок не обгорел в первые пять дней, срок пребывания на открытом солнце не должен превышать 30 мин.





ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ОРГАНИЗАЦИЯ БЕЗОПАСНОГО ЛЕТНЕГО ОТДЫХА

Летом большую часть времени дети проводят на свежем воздухе. Отдых должен быть полноценным и воспоминания о нем должны остаться только приятные. Чтобы так и было родители не должны забывать о правилах безопасного поведения детей в местах отдыха. С этими правилами следует ознакомить и детей:

ОТДЫХ НА ВОДЕ.

Много семей жаркие летние дни проводят на пляжах водоемов. Взрослые и дети с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако надо помнить, что вода может быть опасной. Чтобы не приключилось беды необходимо напомнить правила поведения на воде:

- купаться дети должны только под присмотром взрослого;
- ребенок должен быть обязательно в плавательном жилете или нарукавниках;
- игры детей должны быть только над водой;
- нельзя заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема;
- время пребывания ребенка в воде ограничено, чтобы не допустить переохлаждения;
- кожу ребенка необходимо смазать специальными солнцезащитными средствами, чтобы избежать солнечных ожогов.

ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ.

Ознакомьтесь с правилами безопасности в таких местах. Расскажите детям о тех опасностях, которые их могут подстеречь:

- чтобы избежать укусов клещей, ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь и обработать поверхность одежды средствами от насекомых;
- незнакомые грибы и ягоды, растущие, в лесу могут быть ядовитыми; объясните детям, что их запрещено трогать;
- если поблизости шмели, осы, пчелы, то нужно оставаться недвижимыми, иначе они могут искушать;
- нельзя подходить к животным, они могут укусить или сильно испугать;
- дети постоянно должны находиться в поле видимости взрослых.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!

ПОМНИТЕ!

Следуя простым рекомендациям, вы можете обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка!

Купальный сезон

Правило номер один - не оставлять детей в воде без присмотра - к сожалению, многие родители игнорируют. Особенно те, которые считают, что чадо хорошо плавает. Однако, согласитесь, ногу может свести у любого, даже у самого опытного, пловца. Поэтому ни в коем случае не позволяйте ребенку заплывать далеко от берега. Если вы собираетесь на море (или отправляете ребенка в лагерь на юг), объясните ему, что купаться можно на специально оборудованных пляжах. В сильный шторм подходить к воде нельзя: накроет волной. Кстати, если вы планируете поехать на океанское побережье, имейте в виду, что там, тем более, нежелательно купаться на диких пляжах. Океан коварный своими прибрежными течениями, преодолеть которые нелегко даже бывалым пловцам. Но даже, если вы не планируете поездку на юг, а хотите провести отпуск на даче, все равно не стоит расслабляться. Сельские водоемы, будь то пруд или речка, тоже не безвредны. На дне может валяться все, что угодно - от разбитых бу-



тылок до ... двигателей тракторов. Поэтому, прежде, чем отпустить ребенка в свободное плавание, исследуйте дно! Загораем с умом Загар - признак того, что "лето я провел хорошо". Но одно дело, ровный красивый загар, а другой - ожоги и волдыри. Однако детская кожа, независимо от того, блондин ваш ребенок или брюнет, особенно чувствительна к солнцу. Поэтому детям любого возраста не помешает дополнительная защита. Напомним основные правила. Во-первых, не появляйтесь на солнце с ребенком с



**ПРИ КУПАНИИ НЕОБХОДИМО
СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА:**



**1. Не разрешается купаться
натощак и раньше чем через 1-1,5
часа после еды**

**2. В воде дети должны находиться
в движении**

**3. При появлении озноба
немедленно выйти из воды**

**4. Нельзя разгорячённым
окупаться
в прохладную воду.**



Отдых с ребенком:

Отправляясь в дорогу с ребенком, мы надеемся на то, что наш малыш за время отпуска укрепит свое здоровье, наберется сил, получит новые впечатления... Чтобы отпуск не пошел на смарку, стоит заблаговременно все предусмотреть!

Акклиматизация.

Всегда следует помнить о том, что глобальная и принципиальная смена места жительства (высота над уровнем моря, атмосферное давление, влажность и температура воздуха) часто приводят к возникновению так называемого *акклиматизационного синдрома* - общего недомогания и повышенной склонности к болезням в связи с адаптацией организма к новым условиям существования.

Акклиматизация и проблемы с ней связанные тем актуальнее, чем дальше от дома, чем младше ребенок, чем чаще он болеет и др.

Безопасность: в аэропорту или на вокзале.

Чтобы не потерять ребенка из виду в оживленном месте, оденьте на него одежду ярких цветов. Находясь в местах, где много людей, всегда договаривайтесь заранее, где вы встретитесь в том случае, если потеряетесь.

Свой собственный багаж.

Купите ребенку детский чемодан-тележку на колесиках или рюкзачок, в который он сможет сложить свои игрушки, детские книжки или что-то из еды. Наличие собственного багажа, за который отвечаешь, учит ребенка ответственности.

Без горшка не обойтись.

Малыш до пяти лет не может и не должен пользоваться в дороге общественным туалетом. Это неудобно, негигиенично, да к тому же в нужный момент он может быть закрыт или занят. За несколько дней до отъезда подготовьте ребенка к тому, что в дороге нужно будет пользоваться горшком (если он уже отвык от него).

Горшок должен иметь крышку.

Полезные рекомендации

Укладываемся спать.

Малыш (равно как и его родители) легче перенесут дорогу, если большую часть времени будет спать. Поэтому, если это возможно, планируйте поездку в основном на ночные часы. Время в пути пролетит незаметно, к тому же ночью не так жарко.

Чем занять ребенка в дороге.

Чтобы заинтересовать ребенка, приобретите перед дорогой новые занятные вещицы: миниатюрные книжки-картонки, небольшие мягкие игрушки, магнитики, маленькую рисовальную доску, разноцветные ручки и т.д. Главное, чтобы игрушки не были слишком мелкими, не рассыпались-разливались-развинчивались. Помимо новых игрушек, необходимы 1-2, которые ребенок знает и к которым привык, ведь попадая в новые, незнакомые условия, он должен иметь рядом частичку привычной жизни.

Игрушки, которые нужно взять с собой.

Здесь, конечно, нужно учитывать интересы вашего малыша. Но есть «универсальные» игрушки, которые доставят радость любому маленькому курортнику. Это, в первую очередь, мячи. Лучше взять их парочку: небольшой резиновый и надувной. Вторую позицию по праву займут водоплавающие игрушки. Возьмите 2-3, остальные можно купить на месте. Невероятно полезная вещь - надувной бассейн. Конечно, ничего не заменит радости морских купаний, но... Морская вода может быть прохладной, море может штормить.

Приятного отдыха!

The top illustration shows two children. On the left, a child is sitting in a wooden basket suspended by strings from several colorful balloons (yellow, orange, pink, and red). On the right, another child is holding a yellow balloon, with other balloons floating in the sky. The background is a bright blue sky with white clouds.


ЛЕТО НА МОРЕ

Летом много времени для игр и интересных занятий. Например, можно пополнить домашний гербарий новыми видами растений или поехать к морю. На море можно нырять и плавать вволю, кататься на катере, на «банане», загорать на солнце, собирать разноцветные камешки, ракушки и ловить крабов, играть с друзьями на пляже в футбол или волейбол, лепить из морского песка фантастические фигуры и сказочные замки.

Море – это особенная среда обитания, где жизнь бьет ключом и так много всего интересного... Если у вас с ребенком есть маска с трубкой, осмотрите дно у берега, когда будете купаться (соблюдая меры предосторожности). Скорее всего вы увидите рака-отшельника, крабов, мидий, мелких рыбешек, принудливые водоросли.

Почему вода в море соленая?


Реки вымывают из горных пород соли и несут их в море. Под лучами солнца часть морской воды испаряется, а соль концентрируется.

The bottom illustration depicts a vibrant beach scene. A red beach umbrella stands on the sand next to a red deck chair. A colorful beach ball is nearby. In the background, there are green hills, a lighthouse on a cliff, and seagulls flying in the sky. The ocean is blue with gentle waves.

В тихую погоду
нет нас нигде.
А ветер подует -
бежим по воде.
(волны)

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Всегда находитесь рядом с ребенком во время купания. И даже, если вы с ребенком хорошо плаваете, никогда не заплывайте за буйки – сильное течение может унести вас от берега, а еще можно попасть в водоворот. Море при всей своей красоте, может быть опасным, если забыть правила безопасности.

- 
- ▶ Спасибо за внимание.
 - ▶ Берегите своих детей.